



مرکز آموزشی درمانی کمالی

عنوان: تشنج در نوزادان



گروه هدف: مادران

تهیه و تنظیم: واحد R&D و آموزش

Hospital Kamali

تلفن: 026-32223021 - 32222021

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

رفرنس: پرستاری کودکان مارلو

تاریخ ویرایش: بهار 1403

تشنج نشانه بروز یک فعالیت غیر طبیعی
و شدید در مغز است.

تشنج نوزادی چیست؟

تشنج عبارتست از اختلال موقتی در مغز، این
اختلال دو خصوصیت دارد:

1- بصورت ناگهانی آغاز میشود.

2- غیرارادی و غیرقابل کنترل میباشد.

از هر 1000 نوزاد تقریباً 2 نوزاد دچار تشنج در ماه
اول زندگی میشود. در نوزادان نارس تقریباً از هر
1000 تولد حدود 8 تا 11 مورد دچار تشنج میشود.

علائم تشنج در نوزادان چیست؟

تشنج در نوزادان علائم متفاوتی دارد. ممکن است
به صورت حرکات شدید اندامها، پرش عضلانی
تکراری، لرزش پلک، سفت شدن اندامها، حرکات
شبیه جویدن و مکیدن در دهان، گریه غیر طبیعی
و حرکات غیر طبیعی چشمها دیده میشود. در
بعضی نوزادان تنها علامت تشنج توقف تنفس به
مدت بیش از 20 ثانیه و کبود شدن نوزاد است.

علل تشنج نوزادی:

1- کمبود اکسیژن رسانی به مغز

2- کاهش قند خون

3- کاهش کلسیم خون

4- عفونتها

5- اختلالات دستگاه عصبی مرکزی

6- اعتیاد مادر به مواد مخدر و چند علت دیگر
لازم به ذکر است کودکان قبل از سن 6 ماهگی که
شامل نوزادان نیز میشود به علت تب بالا دچار
تشنج نمیشوند.

سوال: وقتی نوزاد در منزل تشنج کرد چه باید
بکنیم؟

1- اگر نوزاد در حال شیر خوردن است شیر دادن
را قطع نموده و نوزاد را به پهلو گذاشته تا شیر
درون دهان خارج شود.

2- اندامهای نوزاد گرفته نشود و در حالیکه نوزاد
به پشت خوابیده سر او را کمی عقب نگه میداریم.

3-سریعا نوزاد را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید.

4-در صورت استفاده از داروهای ضد تشنج مثل فنوباریتال دارو سر ساعت مقرر به نوزاد داده شود ودر صورت استفراغ بلافاصله پس از

خوردن قرص ،دارو مجددا به نوزاد خورانده شود.

5- از کم کردن و قطع خود سرانه داروهای ضد تشنج تجویز شده توسط پزشک به نوزاد بپرهیزید.

نکته: در سنین 6ماهگی تا 5 سالگی مغز کودکان به افزایش درجه حرارت بدن حساس است در نتیجه 3تا4درصد کودکان در این سنین با تبهای شدید (بیش از 38 درجه سانتی گراد) دچار تشنج میشوند.

اکثریت این کودکان بعد از سن 5سالگی دچار تشنج نمی شوند.

شایعترین سن برای تشنج ناشی از تب 14تا18 ماهگی است وزمان آن از چند ثانیه تا 10دقیقه طول می کشد.به ندرت تشنج ناشی از تب بیش از یکبار اتفاق می افتد

تفاوت لرزش اندام خوش خیم در نوزادان با تشنج نوزادی:

1-لرزش ناگهانی اندامها با حرکات غیرطبیعی چشم همراه نیست.

2-لرزش ناگهانی اندامها میتواند با تحریک تماسی ایجاد شود.

3- لرزش ناگهانی اندام با گرفتن عضو قطع میشود ولی در تشنج با گرفتن عضو تشنج قطع نمی شود.

4-لرزش ناگهانی اندامها(خوش خیم)اغلب ظرف چند هفته خوب میشود.

حرکت لرزش فک تحتانی:یک اختلال حرکتی خوش خیم در نوزادان رسیده ونارس است که در طی خواب اتفاق میافتد واغلب ظرف چند ماه (6ماهگی)خود بخود خوب می شود و هیچ ارتباطی با مشکلات مغزی ندارد.

پیگیری پس از ترخیص نوزادان : در صورت بروز هر گونه مشکل برای نوزاد سریع به بیمارستان کمالی مراجعه نمایید و یا با شماره تلفن 32266850 تماس حاصل نمایید. به نوزادان نیازمند به مراقبت ویژه و یا سابقه بستری در بخش ویژه خدمات پیگیری پس از ترخیص ارائه میگردد.

والدین این بیماران روز ترخیص با برگه آموزش و خلاصه پرونده به واحد آموزش و پیگیری پس از ترخیص ارجاع داده شده و پیگیری تلفنی 3 روز پس از ترخیص آغاز میگردد.